

FIRE FIGHTER CHALLENGE

ОФІЦІЙНИЙ РЕГЛАМЕНТ ЗМАГАНЬ

BUKOVEL ELITE SPORTS TROPHY 2026

29–31 травня 2026 року

ЗМІСТ

- Загальні положення
- Види змагань
- Учасники та допуск
- Проведення змагань
 - Загальна частина (5 вправ)
 - Види змагань і формат виконання
 - Порядок забігів та жеребкування
 - Повторна спроба та допуск на майданчик
 - Опробування обладнання
- Виконання вправ
 - Старт
 - Вправа №1
 - Вправа №2
 - Вправа №3
 - Вправа №4
 - Вправа №5
 - Фініш
- Штрафні санкції
- Індивідуальний забіг
- Підрозділ (індивідуальний забіг)
- Тандем
- Естафета
- Естафетна паличка (роз'яснення)
- Організаційні моменти
 - Оцінка результатів
 - Загальнокомандний залік
 - Нагородження
 - Відміна змагань
 - Протести
- Вимоги щодо обладнання майданчика та розміщення обладнання
- Майданчик для проведення змагань

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Створений в середині 1970-х років, як повноцінний фізичний тест, Firefighter Challenge згодом став основою для професійних спортивних змагань, що відкриті для всіх пожежних та рятувальників, від початківців до професіоналів.

В рамках міжнародного мультиспортивного фестивалю BUKOVEL ELITE SPORTS TROPHY 2026 Firefighter Challenge пропонує захоплюючі КОМАНДНІ ЗМАГАННЯ для пожежно-рятувальних команд України.

2. ВИДИ ЗМАГАНЬ

ВИД ЗМАГАНЬ	СКЛАД	ЗІЗОД	ОСОБЛИВІСТЬ
ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАБІГ	1 учасник	Обов'язково	5 вправ послідовно
ПІДРОЗДІЛ (ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАБІГ)	3–5 осіб	Обов'язково	Сума 3 кращих результатів
ТАНДЕМ	2 особи	Без включення	Передача палички
ЕСТАФЕТА	3–5 осіб	Без включення	Передача палички

2.1 ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАБІГ

Виконується одним учасником в повному бойовому екіпіруванні та спорядженні, з обов'язковим включенням в Засоби індивідуального захисту органів дихання (далі – ЗІЗОД).

2.2 ПІДРОЗДІЛ (ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАБІГ)

Спеціальна категорія заснована на виді змагань ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАБІГ.

Команда із 3–5 осіб змагаються в виді змагань Індивідуальний Забіг.

Кращі 3 (Три) результати сумуються та йдуть в командний залік.

2.3 ТАНДЕМ

Командний вид змагань.

Склад команди – 2 (дві) особи.

Виконуються в повному бойовому екіпіруванні та спорядженні, без включення в ЗІЗОД.

2.4 ЕСТАФЕТА

Командний вид змагань.

Склад команди – 3–5 осіб.

Виконуються в повному бойовому екіпіруванні та спорядженні, без включення в ЗІЗОД.

3. УЧАСНИКИ ТА ДОПУСК

До участі у змаганнях допускаються повнолітні особи:

- професійні пожежники та рятувальники
 - учасники добровільних пожежних та рятувальних формувань
 - волонтери
 - ветерани пожежно-рятувальної служби
 - здобувачі освіти пожежно-рятувального напрямку
-

Обов'язкові умови допуску

Вимога	Обов'язково
Страхування від нещасних випадків	Так
Інструктаж з безпеки	Так
Медичний допуск	Так
Подання документів до суддівської колегії	Так

Усі заявлені для участі спортсмени мають бути застраховані від нещасних випадків під час тренувань та участі у змаганнях, проінструктовані з питань дотримання правил безпеки праці під час виконання робіт.

Підтверджуючі документи подаються до суддівської колегії разом із заявкою, що обов'язково має містити дозвіл лікаря (медичного закладу).

4. ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

4.1 Загальна частина (5 вправ)

Змагання основані на послідовному виконанні наступних 5 (п'яти) вправ:

№	Назва вправи
I	Підйом пакета пожежних рукавів на 4-й поверх навчальної вежі
II	Підйом рукавної скатки та спуск з вежі
III	Силовий тренажер
IV	Прокладення робочої лінії
V	Евакуація потерпілого

4.2 Види змагань і формат виконання

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАБІГ

Вправи виконуються послідовно, від першої до п'ятої, одним учасником в повному бойовому спорядженні, з обов'язковим включенням в ЗІЗОД.

ТАНДЕМ

Вправи виконуються послідовно, від першої до п'ятої, командою з 2 (двох) осіб в повному бойовому спорядженні, з передачею естафетної палички, без включення в ЗІЗОД, легеневі апарати від'єднані.

ЕСТАФЕТА

Вправи виконуються послідовно, від першої до п'ятої, командою з 3–5 осіб в повному бойовому спорядженні, з передачею естафетної палички, без включення в ЗІЗОД, легеневі апарати від'єднані.

4.3 Порядок забігів та жеребкування

Послідовність виконання забігів:

1. Індивідуальний забіг
2. Тандем
3. Естафета

Забіги визначаються за результатами жеребкування команд, кращих результатів або результатів показаних на попередніх змаганнях.

Порядок та послідовність проведення змагань є остаточними і визначеними Правилами.

Жеребкування проводиться у присутності представників команд.

4.4 Повторна спроба та допуск на майданчик

Під час змагань заборонено перебування на дистанції сторонніх осіб, окрім суддів, обслуговуючого персоналу та самих учасників.

За рішенням головного судді учаснику (команді) може бути надано право на повторну спробу у випадках:

- несправності спортивного знаряддя або спеціальної техніки (обладнання), що сталося не з вини учасника;
 - створення перешкоди щодо виконання вправи з боку присутніх на майданчику.
-

4.5 Опробування обладнання

Напередодні змагань, у передбачений графіком час, учасникам дозволяється опробування спортивного знаряддя та обладнання з усіх вправ змагання.

5. ВИКОНАННЯ ВПРАВ

5.1 Старт

Доріжки, на яких повинні стартувати учасники змагань, визначаються жеребкуванням команд. Вказана в стартовому протоколі послідовність прізвищ учасників повинна відповідати результатам жеребкування та заявкам, наданим від команд.

Кожний учасник або команда зобов'язані з'явитися у визначеній зоні для перевірки спорядження та підготовки до старту, але не пізніше знаходження попередніх учасників (команди) на старті.

При виконанні індивідуальних забігів учасник повинен бути включеним у ЗІЗОД перед виходом на дистанцію для старту.

У разі прибуття лише одного учасника на старті займається бігова доріжка відповідно до стартового протоколу (без зміщення).

Для підготовки до старту учаснику відводиться не більше 2-х хвилин від моменту виклику до старту чергового забігу.

Коли учасники готові до старту, то за командою стартера вони включаються в ЗІЗОД та виходять до стартової зони своєї доріжки.

Якщо учасник затримує підготовку до старту понад відведений для цього час, стартер може зробити йому зауваження. Після повторного виклику учаснику оголошується попередження (фальстарт), у разі подальшої затримки він знімається зі старту (дискваліфікація).

Стартер дає попередню команду «На старт», а потім сигнал до початку виконання вправи – пострілом, звуковим сигналом або голосовою командою «Руш».

По команді «На старт» учасники підходять до лінії старту, займають зручну для них позицію біля пакету пожежних рукавів і завмирають до сигналу «РУШ».

Учасник може регулювати розміщення пакета рукавів у межах зони постановки, але не допускається розміщення з підняттям вище 2,54 см над рівнем покриття.

За винятком пакета, учасник не може торкатися жодного іншого реквізиту, включаючи молот.

УЧАСНИКУ ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ ТОРКАТИСЯ ПАКЕТУ РУКАВІВ ПЕРЕД КОМАНДОЮ «РУШ».

Стартер має право дати старт тільки за повної відсутності руху учасників.

Якщо стартер затримує старт, він дає команду «Відставити!», після якої всі учасники повинні залишити стартові позиції і зайняти їх знову після повторної команди.

Якщо учасник почав рух до сигналу «Руш», це вважається фальстартом.

Порушення Санкція

Фальстарт 5 секунд

5.2 Вправа №1

«Підйом пакета пожежних рукавів на 4-й поверх навчальної вежі»

Після сигналу «Руш» учасник піднімає пакет пожежних рукавів та здійснює підйом сходовим маршем на майданчик 4-го поверху вежі.

Пакет вагою 19 кг допускається переносити будь-яким способом.

На майданчику 4-го поверху необхідно укласти пакет у спеціальний ящик, при цьому учасник повинен стати, як мінімум, однією ногою на поверхню майданчика 4-го поверху.

Рекомендовані розміри пакета – довжина 100 см, ширина 25 см.

Рекомендовані розміри ящика – 120×40×40 см.

Порушення	Санкція
Пакет не укладено	2 сек
Пакет торкається підлоги	2 сек
Використання пакета як підставки	10 сек
Падіння пакета з вежі	Дискваліфікація

5.3 Вправа №2

«Підйом рукавної скатки та спуск з вежі»

Учасник за допомогою мускульної сили рук і рятувальної мотузки (Ø – 15 мм) здійснює підйом рукавної скатки вагою 19 кг.

Учасник повинен стояти двома ногами тільки на підлозі 4-го поверху.

Спуск здійснюється сходами, тримаючись руками за перила.

Ліміт часу спуску – 3 хвилини.

Порушення	Санкція
Пропуск сходинки	2 сек
Впір у перила	10 сек
Втрата контролю над скаткою	Дискваліфікація
Перевищення 3 хв	Дискваліфікація

5.4 Вправа №3

«Силовий тренажер (симулятор рубання)»

Балка – 70 кг.

Переміщення – 1,5 м.

Молот – 4 кг.

Учасник повинен стояти обома ногами на тренажері.

Порушення	Санкція
1 см недопереміщення	1 сек
Неправильна техніка	5 сек
Втрата молота	Дискваліфікація

5.5 Вправа №4

«Прокладення робочої лінії»

Слалом – 42,6 м.
 Рукав – Ø 51 мм.
 Тиск – 4 атм.

Порушення	Санкція
Не збита мішень	10 сек
Ствол поза зоною	5 сек
Не перекритий ствол	2 сек

5.6 Вправа №5

«Евакуація потерпілого»

Манекен – 80 кг.
 Дистанція – 30 м.
 Ліміт проходження всієї дистанції – 6 хв.

Порушення	Санкція
Неправильне транспортування	5 сек
Контакт із суперником	Дискваліфікація
Перевищення 6 хв	Дискваліфікація

5.7 Фініш

Вправа вважається виконаною після того, як учасник повністю перемістить манекен за лінію фінішу.

Відлік часу зупиняється після перетину фінішу стопами манекена.

Результат спортсмена складається з суми часу проходження дистанції та штрафного часу і фіксується у протоколі забігу.

Екіпірування на фініші повинно відповідати вимогам Правил та бути таким самим, як на старті.

6. ШТРАФНІ САНКЦІЇ

За порушення Правил накладаються штрафні санкції у вигляді додавання штрафних секунд до фінішного часу або дискваліфікації відповідно тяжкості порушення.

6.1 Штрафні секунди

1 секунда додатково часу:

- балка не переміщена за контрольну відмітку – 1 сантиметр = 1 секунда.

2 секунди додатково часу:

- пакет пожежних рукавів не укладено у ящик;
- раннє вкидання пакету рукавів (не ставши на майданчик 4-го поверху);
- скатка пожежних рукавів не укладена у ящик;
- пакет чи скатка пожежних рукавів торкається підлоги за межами ящика;
- пропуск сходинок під час спуску (кожний випадок);
- розміщення молота поза ЗОНОЮ ДЛЯ МОЛОТА;
- не перекриття ствола після попадання у мішень.

5 секунд додатково часу:

- фальстарт;
- учасник впирається ногою в перило під час підйому скатки;
- неправильна робота молотом;
- удар молотом не стоячи обома ногами;
- торкання мішені та воріт під час слалому;
- збита або пропущена фішка;
- ствол за межами ЗОНИ ДЛЯ СТОЛА;
- транспортування манекена з порушенням.

10 секунд додатково часу:

- використання пакету як підставки;
- ствол залишено ДО ЛІНІЇ ВОРІТ;
- не збита мішень;
- вихід на доріжку суперника;
- вихід сторонньої особи;
- не повернення естафетної палички.

15 секунд додатково часу:

- порушення правил щодо захисного одягу та спорядження.
-

6.2 Дискваліфікація

- грубе порушення правил екіпірування;
 - відсутність учасника або команди на старті;
 - прослизання мотузки з падінням скатки;
 - падіння інвентарю з вежі;
 - пропуск або порушення порядку виконання вправ;
 - переміщення балки не стоячи обома ногами (з другого удару);
 - втрата контролю над молотом;
 - неспортивна поведінка;
 - перевищення 3 хв спуску;
 - перевищення 6 хв загального часу;
 - пошкодження обладнання;
 - перебування сторонніх осіб.
-

7. ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАБІГ

Учасники проходять дистанцію самостійно, виконуючи вправи послідовно від першої до п'ятої.

Учасники змагаються в повному бойовому спорядженні.

Включення в ЗІЗОД є обов'язковим до команди «НА СТАРТ».

Виключення з ЗІЗОД дозволяється тільки після перетину фінішу стопами манекена.

Передчасне виключення – дискваліфікація.

8. ПІДРОЗДІЛ (ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАБІГ)

Команда 3–5 осіб з одного підрозділу.

В залік йде сума кращих 3 результатів.

Якщо команда має менше трьох залікових результатів — результат не зараховується.

У випадку рівності часу:

1. Порівнюється сума 4 результатів;
2. Потім 5 результатів;
3. Потім кращий особистий час лідера.

9. ТАНДЕМ

Командний вид змагань.

Склад — 2 особи.

Передача здійснюється естафетною паличкою.

Передача можлива у двох зонах:

Зона	Місце
№1	Після спуску з вежі
№2	Після розміщення молота

Додаткові штрафи:

Порушення	Санкція
Передача поза зоною	2 сек
Початок без палички	2 сек
Допомога партнеру	5 сек
Проходження без палички ДК	

10. ЕСТАФЕТА

Склад — 3–5 осіб.

Передача можлива у 5 визначених місцях:

№	Місце передачі
1	Верхній майданчик башти
2	Після спуску
3	Після молота
4	До останньої фішки
5	Між воротами та манекеном

Після залікового пробігу заміна складу не дозволяється.

11. ЕСТАФЕТНА ПАЛИЧКА

Матеріал – пластик/дерево/гума.

Розміри – 25×25×300 мм.

Передача — з рук у руки.

Рух без палички — дискваліфікація.

Тримання в роті — дискваліфікація.

12. ОРГАНІЗАЦІЙНІ МОМЕНТИ

12.1 Оцінка результатів

Результат визначається за часом та зайнятим місцем у протоколі.

Мінімальна кількість учасників у категорії — 4.

12.2 Загальнокомандний залік

Визначається сумою місць:

- Підрозділ
- Тандем
- Естафета

Перемагає команда з найменшою сумою балів.

12.3 Нагородження

1–3 місця у кожній категорії.

12.4 Відміна змагань

Головний суддя має право перенести або скасувати змагання у випадку:

- несправності обладнання;
 - погодних умов;
 - відсутності медичного персоналу.
-

12.5 Протести

Протести подаються головному судді до наради суддівської колегії.

Рішення оформлюється письмово.

13. ВИМОГИ ЩОДО ОБЛАДНАННЯ МАЙДАНЧИКА ТА РОЗМІЩЕННЯ ОБЛАДНАННЯ

Елемент	Параметри
Пакет рукавів	110 см × 20 см, 19 кг
Скатка	19 кг
Рятувальна мотузка	16 мм
Балка	70 кг
Молот	4 кг
Зона для молота	до 122×98 см
Манекен	80 кг

14. МАЙДАНЧИК ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- Основна конструкція — навчальна вежа.
 - Перед вежею — майданчик з твердим покриттям.
 - Бігові доріжки різного кольору, шириною 3–2 метри кожна.
-